



CCSE Maisonneuve
4375, rue Ontario Est
Montréal (Québec)
H1V 1K5
www.ccse.ca

OFFRE D'EMPLOI

Vous aimez accompagner les enfants dans leur développement et leur faire découvrir des outils pour bouger, se recentrer et mieux gérer leur énergie ?

Au CCSE Maisonneuve, nous croyons que les loisirs sont bien plus que des activités : ils permettent à chacun, peu importe son âge, de découvrir de nouvelles passions, de se dépasser, de créer des liens et de développer un véritable sentiment d'appartenance à sa communauté.

Depuis plus de 55 ans, le CCSE Maisonneuve crée un milieu de vie où les loisirs, l'éducation populaire et l'action communautaire favorisent l'épanouissement des personnes de tous âges et renforcent les liens au sein de la communauté d'Hochelaga-Maisonneuve.

Aujourd'hui, nous recherchons **un(e) spécialiste Focus Énergie** pour animer des séances inspirées du yoga auprès des enfants de **5 à 12 ans**. À travers le mouvement, la respiration, la relaxation et des activités ludiques, vous contribuerez à leur offrir un moment favorisant le bien-être, la concentration et la découverte de soi.

POSTE OFFERT : Spécialiste Focus Énergie – clientèle enfants (5 à 12 ans)

Vos principales responsabilités

Sous la supervision du responsable du secteur Enfance-Famille, vous serez responsable de la préparation et de l'animation du cours.

- Concevoir et animer des séances ludiques, sécuritaires et adaptées à deux groupes d'âge : « Bouger, respirer et grandir » pour les 5 à 8 ans et « Bouger pour mieux se concentrer » pour les 9 à 12 ans;
- Proposer des exercices de mouvement, de respiration, de relaxation et de retour au calme;
- Adapter les activités à l'âge, aux capacités et aux besoins des enfants;
- Créer un environnement bienveillant où chacun peut participer à son rythme;
- Favoriser le plaisir, l'expression de soi et le développement d'outils que les enfants pourront réutiliser au quotidien.

Vous vous reconnaîtrez probablement dans ce poste si...

Vous aimez travailler avec les enfants et savez créer facilement un lien de confiance avec eux;

Vous avez un intérêt pour le yoga, le mouvement, la relaxation ou le développement psychosocial de l'enfant;

Vous êtes créatif(ve) et savez transformer des apprentissages en activités accessibles et amusantes;

Vous faites preuve d'écoute, de patience et savez-vous adapter aux besoins des différents enfants.

Profil recherché

- Formation ou expérience pertinente en **yoga pour enfants, intervention psychosociale, éducation spécialisée, psychoéducation** ou dans un domaine connexe;
- Expérience dans l'animation ou l'enseignement de cours de groupe auprès des enfants de 5 à 12 ans (obligatoire).
- Formation en yoga ou en techniques de relaxation/mouvement (atout);

Conditions de travail

Statut : Poste contractuel – sous le statut de travailleur autonome

Possibilité de renouveler le contrat pour de futures sessions

Durée du mandat : du 19 septembre au 5 décembre 2026 (12 semaines)

Horaire de travail : Samedi, de 12h30 à 13h30 (5-8 ans) et de 13h45 à 14h45 (9-12 ans)

Lieu : CCSE Maisonneuve – 4375, rue Ontario Est, Montréal

Clientèle : Enfants de 5 à 12 ans

Nombre de participants : 10 maximum

Salaire : 40 \$ de l'heure

Envie de partager votre énergie avec notre communauté ?

Faites parvenir votre curriculum vitae à rh@ccse.ca