



CCSE Maisonneuve
4375, rue Ontario Est
Montréal (Québec)
H1V 1K5
www.ccse.ca

OFFRE D'EMPLOI

Vous êtes passionné(e) par l'Essentrics et aimez transmettre votre passion dans une ambiance conviviale et accessible à tous les niveaux ?

Au CCSE Maisonneuve, nous croyons que les loisirs sont bien plus que des activités : ils permettent à chacun, peu importe son âge, de découvrir de nouvelles passions, de se dépasser, de créer des liens et de développer un véritable sentiment d'appartenance à sa communauté.

Depuis plus de 55 ans, le CCSE Maisonneuve crée un milieu de vie où les loisirs, l'éducation populaire et l'action communautaire favorisent l'épanouissement des personnes de tous âges et renforcent les liens au sein de la communauté d'Hochelaga-Maisonneuve.

Aujourd'hui, nous recherchons un(e) spécialiste Essentrics pour animer un cours multiniveau destiné principalement aux adultes et pouvant également accueillir des personnes âgées.

POSTE OFFERT : Spécialiste Essentrics – clientèle adultes

Vos principales responsabilités

Sous la supervision du responsable du secteur Adultes-Aînés, vous serez responsable de la planification et de l'animation du cours.

- Planifier et animer des séances d'Essentrics sécuritaires, stimulantes et adaptées aux différents niveaux;
- Proposer des adaptations permettant à chacun de participer selon ses capacités;
- Accompagner les participants dans leur pratique et leur progression;
- Créer une ambiance accueillante, positive et inclusive;
- Transmettre votre passion et contribuer à offrir une expérience de qualité aux participants.

Vous vous reconnaîtrez probablement dans ce poste si...

Vous êtes passionné(e) par l'Essentrics et aimez transmettre votre pratique;

Vous êtes dynamique, à l'écoute et à l'aise dans l'animation d'un groupe;

Vous savez adapter vos séances aux différents niveaux et capacités des participants;

Vous aimez créer une ambiance conviviale et motivante.

Profil recherché

- Formation ou certification pertinente en Essentrics;
- Expérience dans l'animation ou l'enseignement de cours de groupe;
- Expérience auprès d'une clientèle adulte ou aînée (atout).

Conditions de travail

Statut : Poste contractuel – sous le statut de travailleur autonome

Possibilité de renouveler le contrat pour de futures sessions

Durée du mandat : du 19 septembre au 5 décembre 2026 (12 semaines)

Horaire de travail : Samedi, de 12 h 15 à 13 h 15

Lieu : CCSE Maisonneuve – 4375, rue Ontario Est, Montréal

Clientèle : Adultes, avec possibilité d'accueillir des personnes âgées – multiniveau

Nombre de participants : À déterminer avec le spécialiste

Salaire : 60 \$ de l'heure

Envie de partager votre énergie avec notre communauté ?

Faites parvenir votre curriculum vitae à rh@ccse.ca