

## ÉVÉNEMENTS

Dimanche 7 juin

### Lancement de la programmation estivale

Place Gennevilliers-Laliberté

17h30 à 18h30 Danse en ligne country avec Kathy Maguire

18h30 à 21h Danse en ligne avec Ronald Lacoste

Prix de présence, tirage moitié-moitié et petit dépanneur sur place



Samedi 20 juin, 10h à 14h

### Pétanquemanie (Défi Ensemble, on bouge)

Venez profiter d'une activité de pétanque intergénérationnelle, avec de belles rencontres, des parties de plaisir et un bon repas fourni.



Lundi 22 juin, 20 juillet et 10 août, 10h à 12h

### Matinée Club d'échecs

Lancez-vous dans une ou plusieurs parties dans une ambiance détendue sous le beau soleil du matin, et ce, quelque soit votre niveau.



Mercredi 29 juillet, 19h30 à 21h30

### Le Grand Quiz de l'été

Démontrez vos connaissances générales en famille ou avec vos ami.e.s lors d'une soirée amusante et détendue.

# PROGRAMMATION



## ÉTÉ 2026

DU 7 JUIN AU 13 AOÛT

Inscriptions : 19 et 20 mai

Heure : 10h à 19h

En ligne sur notre site Internet : [www.ccse.ca](http://www.ccse.ca)

Paiement par Visa ou Mastercard

Sur place au CCSE Maisonneuve

Paiement par débit ou comptant

Tarifs réduits en personne uniquement

Inscriptions en continu au début et pendant la session, selon les places disponibles.

Notez que nous serons fermés le 24 juin (Saint-Jean-Baptiste) et le 1er juillet (Fête du Canada)

Tarifs : Carte de membre : 5 \$ Frais de gestion : 8 \$

Vignette de stationnement pour l'été : 8 \$

CCSE Maisonneuve  
4375, rue Ontario Est  
Montréal, QC H1V 1K5

(438) 384-3332

[www.ccse.ca](http://www.ccse.ca)

Adultes-Aînés



Une programmation rendue possible grâce à la participation de nos partenaires :

## ACTIVITÉS GRATUITES

### Dimanche et Jeudi

18h30 à 21h

#### Danse en ligne (extérieure)

Place Gennevilliers-Laliberté  
avec Ronald Lacoste

Animation, musiques entraînantes,  
petit dépanneur sur place et tirage  
de billets moitié-moitié

En cas de pluie, la danse aura lieu à  
l'intérieur 150 places disponibles

### Mercredi

9h30 à 11h

#### Pétanque\*

Parc Ovila-Pelletier  
avec le responsable du secteur

13h à 15h

#### Bingo\* (10 et 17 juin seulement)

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### Lundi

10h à 11h

#### Qi Gong\* (extérieur)

105 \$ | 94,50 \$ (rabais 55 ans et +)  
avec Jérémie Poitras

18h30 à 19h30

#### Tai Chi débutant-intermédiaire\* (extérieur)

105 \$ | 94,50 \$ (rabais 55 ans et +)  
avec Jérémie Poitras

### Mardi

18h30 à 19h30

#### Yoga\* (tester différents types de yoga)

100 \$ | 90 \$ (rabais 55 ans et +)  
avec Camille Blouin-Picard

18h30 à 19h30

#### Pilates\* (extérieur)

100 \$ | 90 \$ (rabais 55 ans et +)  
avec Mathieu Leclerc

18h45 à 19h45

#### Zumba\* (salle climatisée)

93 \$ | 83,70 \$ (rabais 55 ans et +)  
avec Sharon Calderon



# CLUB des F

POUR BOUGER, S'AMUSER ET LEVER LES BARRIÈRES

Ce projet vise à encourager **les femmes et les filles de 14 ans et plus** à adopter l'activité physique au quotidien. Le Club des F propose des **activités gratuites** et des occasions de rencontre dans un environnement inclusif favorisant le mouvement et le sentiment d'appartenance.

## MERCREDI

18h30 à 19h30

Place Gennevilliers-Laliberté

10 juin	DANSE LATINE
17 juin	DANSE ZUMBA
8 juillet	DANSE DU MONDE
15 juillet	DANSE EN LIGNE COUNTRY
22 juillet	DANSE LATINE
29 juillet	DANSE ZUMBA
5 août	DANSE DU MONDE
12 août	DANSE EN LIGNE COUNTRY

## DIMANCHE

### CLUB DE MARCHE

28 juin	11h à 12h
19 juillet	Point de départ
2 août	CCSE Maisonneuve
16 août	4375, rue Ontario Est



Ce projet est rendu possible grâce au Programme d'aide financière aux initiatives en milieu communautaire (PAFIMC).

Avec la participation financière de :  
Québec

Propulsé par :  
fqcl:  
Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

\*Carte de membre obligatoire pour participer aux activités