



CCSE Maisonneuve  
4375, rue Ontario Est  
Montréal (Québec)  
H1V 1K5

## OFFRE D'EMPLOI

Le CCSE Maisonneuve est un centre communautaire de loisirs pour les personnes de 0-99 ans qui s'investit activement depuis près de cinquante-cinq ans dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve par son implication sociale auprès de la communauté.

Afin de divertir ses membres et de favoriser les échanges, le CCSE Maisonneuve organise ses activités autour de 4 secteurs adaptés aux différents groupes d'âge : Enfance-Famille, Jeunesse, Adultes-Aînés et Caserne. Parmi toutes ces activités le CCSE Maisonneuve offre également plusieurs événements tout au long de l'année.

La mission du CCSE Maisonneuve : créer un milieu de vie qui vise l'épanouissement des personnes de tous âges et des familles ainsi que le développement d'un lien d'appartenance par la participation principalement à des activités de loisir, par l'éducation populaire et par l'action communautaire en interaction avec la communauté d'Hochelaga-Maisonneuve.

Le secteur Caserne est spécialisé dans les arts du cirque et propose une multitude d'activités récréatives et artistiques pour tous les groupes d'âge, telles que le tissu aérien, les acrobaties, le main-à-main, le trapèze, le trampoline, le cerceau et bien plus encore ! Il offre aux membres du CCSE Maisonneuve un milieu stimulant qui favorise la créativité, la socialisation et le développement personnel, tout en leur permettant de s'initier aux arts du cirque.

### POSTE OFFERT : Spécialiste Acro-Yoga - Adultes

Le CCSE Maisonneuve est à la recherche d'un(e) spécialiste passionné(e) de trapèze (sous le statut travailleur autonome) pour offrir des séances d'Acro-Yoga dynamiques et engageantes pour la programmation de l'hiver 2026. Les cours sont destinés à un public adulte, multiniveaux (12 participant(e)s par séance).

Les cours d'Acro-Yoga ont pour objectif de promouvoir la santé physique et le bien-être global des participant(e)s à travers un mélange de Yoga et d'acrobaties par une activité rythmée, accessible et adaptée à leurs capacités. Ils offrent un cadre stimulant qui favorise le maintien de la forme, la coordination des mouvements, la détente et le plaisir de bouger en groupe, dans une atmosphère accueillante et sécuritaire.

### Tâches

- Concevoir et animer des séances d'Acro-Yoga structurées et motivantes;
- Adapter le contenu des cours selon les capacités, l'expérience et le rythme des participant(e)s;
- Veiller au respect des règles de sécurité et au bon déroulement des activités;
- Créer une expérience membre chaleureuse, bienveillante et professionnelle;
- Inspirer les membres à bouger, à s'impliquer et à prendre plaisir à la pratique d'Acro-Yoga en groupe.

## Exigences spécifiques à l'emploi

- Ponctualité, fiabilité et sens des responsabilités;
- Dynamisme et capacité d'animer un groupe;
- Connaissance des règles de sécurité du milieu circassien;
- Expérience en cirque, précisément en acrobaties et en yoga ;
- Expérience en enseignement, idéalement auprès d'une clientèle adulte
- Bonne communication orale en français (obligatoire);
- Formation en premiers soins valide (un atout).

## Conditions de travail

**Statut :** Poste contractuel – sous le statut de travailleur autonome

*Possibilité de renouveler le contrat pour de futures sessions*

**Durée du contrat :** du 21 janvier au 8 avril 2026 (12 semaines)

**Horaire de travail :** les mercredis soir de 19h45 à 21h45 (01h30/semaine)

**Salaire offert :** 45 \$ de l'heure

## Lieu de travail :

- CCSE Caserne : 3622 Rue Hochelaga, Montréal, QC H1W 1J1

## Pour postuler

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae et leur lettre d'intention par courriel à **rh@ccse.ca**