ÉVÉNEMENT

Dimanche le 8 juin à 16h30

Lancement de la programmation estivale

Place Gennevilliers-Laliberté

16h30 à 17h30 **Danse du monde** avec l'A.M.A.T.P.

17h30 à 18h30 **Danse en ligne country** avec Kathy Maguire

18h30 à 21h30 **Danse en ligne** avec Ronald Lacoste

Prix de présence, tirage moitié-moitié et petit dépanneur sur place

J'ANIME TA PLACE

Tous les mercredis 18h30 à 19h30

Place Gennevilliers-Laliberté

Animateur.trice sur place pour faire bouger petits et grands

11 juin	Djamboola	9 juillet	Cardio Tonus
18 juin	Danse en ligne - Country	16 juillet	Essentrics
25 juin	Jonglerie	23 juillet	Qi-Gong
2 juillet	Pilates	30 juillet	Yoga
		6 août	Abdos-fessiers
		13 août	Zumba

Financé par le « Programme Fonds d'initiative annuelle 2025 - Soutien aux activités extérieures »

Mercier Hochelaga-Maisonneuve Montréal

CCSE Maisonneuve

Secteur Adultes-Aînés

PROGRAMMATION ÉTÉ 2025

DU 8 JUIN AU 14 AOÛT

Inscriptions : **20 et 21 mai 2025**

Heure : **10h à 19h**

En ligne sur notre site Internet : www.ccse.ca
Paiement par Visa ou Mastercard

Sur place au CCSE Maisonneuve
Paiement par débit ou comptant
Tarifs réduits en personne uniquement

Inscriptions en continu jusqu'au début de la session selon les places disponibles.

Tarifs : **Carte de membre : 5 $** **Frais de gestion : 8 $**
Vignette de stationnement pour l'été : 8 $

CCSE Maisonneuve
4375, rue Ontario E
Montréal, QC H1V 1K5

www.ccse.ca

(438) 384-3332

Une programmation rendue possible grâce à la participation de nos partenaires :

Mercier Hochelaga-Maisonneuve Montréal

Québec

ACTIVITÉS GRATUITES

Dimanche et Jeudi (8 juin au 14 août)

18h30 à 21h30 — **Danse en ligne extérieure***

Place Gennevilliers-Laliberté
avec Ronald Lacoste

Animation, musiques entraînantes, petit dépanneur sur place et tirage de billets moitié-moitié

*En cas de pluie, la danse aura lieu à l'intérieur
150 places disponibles

Bénévoles recherché.e.s

Vous désirez contribuer avec nous à la réussite de la danse en ligne ?

Veuillez contacter Noémie, coordonnatrice Adultes-Aînés

n.courteau@ccse.ca

Mardi (10 juin au 12 août)

19h à 21h30 — **Soirée de danses du monde**

Place Gennevilliers-Laliberté
Avec enseignement offert par l'A.M.A.T.P.
Association montréalaise des arts et des traditions populaires

Mercredi (11 juin au 13 août)

9h30 à 11h — **Pétanque**
Carte de membre obligatoire

Parc Ovila-Pelletier
avec le responsable du secteur

13h à 15h — **Bingo** (11 et 18 juin seulement)
Carte de membre obligatoire

Cartes de jeu sur place $
animé par des bénévoles

18h30 à 19h30 — **J'anime ta place**

Animations variées et dynamiques
Place Gennevilliers-Laliberté
Programmation complète au verso

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Lundi (9 juin au 11 août)*

***Fermé le 30 juin pour la fête du Canada**

10h à 11h — **Qi Gong** (extérieur)
105 $ I 94,50 $ (rabais 55 ans et +)
avec Jérémie Poitras

11h à 12h — **Taï Chi intermédiaire-avancé** (extérieur)
105 $ I 94,50 $ (rabais 55 ans et +)
avec Jérémie Poitras

18h30 à 19h30 — **Pilates** (salle climatisée)
100 $ I 90 $ (Rabais 55 ans et +)
avec Mathieu Leclerc

18h30 à 19h30 — **Taï Chi débutant-intermédiaire** (extérieur)
105 $ I 94,50 $ (rabais 55 ans et +)
avec Jérémie Poitras

18h30 à 19h30 — **Yoga Hatha Flow**
100 $ I 90 $ (rabais 55 ans et +)
avec Sophie Provencher

Mardi (10 juin au 12 août)**

****Fermé le 24 juin pour la St-Jean-Baptiste**

18h30 à 19h30 — **Zumba** (salle climatisée)
93 $ I 83,70 $ (rabais 55 ans et +)
avec Sofia Colato