

ÉVÉNEMENT

Dimanche le 8 juin à 16h30

Lancement de la programmation estivale

Place Gennevilliers-Laliberté

16h30 à 17h30 Danse du monde avec l'AMATP

17h30 à 18h30 Danse en ligne country avec Kathy Maguire

18h30 à 21h30 Danse en ligne avec Ronald Lacoste

Prix de présence, tirage moitié-moitié et petit dépanneur sur place

J'ANIME TA PLACE

Tous les mercredis
18h30 à 19h30

Place Gennevilliers-Laliberté



Animateur.trice sur place
pour faire bouger petits
et grands

11 juin Djamboola

18 juin Danse en ligne - Country

25 juin Jonglerie

2 juillet Pilates

9 juillet Cardio Tonus

16 juillet Essentrics

23 juillet Qi-Gong

30 juillet Yoga

6 août Abdos-fessiers

13 août Zumba

Financé par le « Programme Fonds
d'initiative annuelle 2025 - Soutien
aux activités extérieures »

Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal



Secteur Adultes-Aînés



PROGRAMMATION

ÉTÉ 2025

DU 8 JUIN AU 14 AOÛT

Inscriptions : 20 et 21 mai 2025

Heure : 10h à 19h

En ligne sur notre site Internet : www.ccse.ca

Paiement par Visa ou Mastercard

Sur place au CCSE Maisonneuve

Paiement par débit ou comptant

Tarifs réduits en personne uniquement

Inscriptions en continu jusqu'au début de la session
selon les places disponibles.

Tarifs : Carte de membre : 5 \$ Frais de gestion : 8 \$
Vignette de stationnement pour l'été : 8 \$

CCSE Maisonneuve
4375, rue Ontario E
Montréal, QC H1V 1K5



www.ccse.ca



(438) 384-3332

Une programmation rendue possible grâce à la
participation de nos partenaires :

Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal

Québec

ACTIVITÉS GRATUITES

Dimanche et Jeudi (8 juin au 14 août)

18h30 à 21h30 Danse en ligne extérieure*

Place Gennevilliers-Laliberté
avec Ronald Lacoste

Animation, musiques entraînantes, petit dépanneur
sur place et tirage de billets moitié-moitié

*En cas de pluie, la danse aura lieu à l'intérieur
150 places disponibles

Bénévoles recherché.e.s

Vous désirez contribuer
avec nous à la réussite
de la danse en ligne ?

Veuillez contacter Noémie,
coordonnatrice
Adultes-Aînés

 n.courteau@ccse.ca

Mardi (10 juin au 12 août)

19h à 21h30 Soirée de danses du monde

Place Gennevilliers-Laliberté
Avec enseignement offert par l'AMATP
Association montréalaise des arts et des traditions populaires

Mercredi (11 juin au 13 août)

9h30 à 11h Pétanque

Carte de membre obligatoire
Parc Ovilá-Pelletier
avec le responsable du secteur

13h à 15h Bingo (11 et 18 juin seulement)

Carte de membre obligatoire
Cartes de jeu sur place \$
animé par des bénévoles

18h30 à 19h30 J'anime ta place

Animations variées et dynamiques
Place Gennevilliers-Laliberté
Programmation complète au verso

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Lundi (9 juin au 11 août)*

*Fermé le 30 juin pour la fête du Canada

10h à 11h Qi Gong (extérieur)

105 \$ | 94,50 \$ (rabais 55 ans et +)
avec Jérémie Poitras

11h à 12h Taï Chi intermédiaire-avancé (extérieur)

105 \$ | 94,50 \$ (rabais 55 ans et +)
avec Jérémie Poitras

18h30 à 19h30 Pilates (salle climatisée)

100 \$ | 90 \$ (Rabais 55 ans et +)
avec Mathieu Leclerc

18h30 à 19h30 Taï Chi débutant-intermédiaire (extérieur)

105 \$ | 94,50 \$ (rabais 55 ans et +)
avec Jérémie Poitras

18h30 à 19h30 Yoga Hatha Flow

100 \$ | 90 \$ (rabais 55 ans et +)
avec Sophie Provencher

Mardi (10 juin au 12 août)**

**Fermé le 24 juin pour la St-Jean-Baptiste

18h30 à 19h30 Zumba (salle climatisée)

93 \$ | 83,70 \$ (rabais 55 ans et +)
avec Sofia Colato