

**GRATUIT**

# J'anime ta place

**Tous les mercredis**

**De 18h30 à 19h30**

**Sur la place Gennevilliers-Laliberté  
devant le CCSE Maisonneuve**



# Programmation été 2024

Secteur Adultes-Aînés

**9 juin au 16 août**

## Djamboola

**12 juin** | Pierre Pièjuana

## Jonglerie

**19 juin** | Théa Ruhlmann

## Zumba

**26 juin** | Sofia Colato

## Pilates

**3 juillet** | Mathieu Leclerc

## Cardio Tonus

**10 juillet** | Sofia Colato

## Essentrics

**17 juillet** | Marine Chevanne

## Tai Chi

**24 juillet** | Jérémie Poitras

## Yoga

**31 juillet** | Céline Joulia

## Cardio Tonus

**7 août** | Sofia Colato

## Zumba

**14 août** | Sharon Calderon

Financé par :



Organisme partenaire :



**NOUVEAU!**

## Halte-garderie



**12 juin au 14 août**

Nous animons vos tout-petits  
GRATUITEMENT lors des activités!

Contactez-nous :

☎ 438 384-3332

✉ info@ccse.ca

Suivez-nous :  

### Dates :

**21 et 22 mai**

de 10h00 à 18h00

### Comment s'inscrire?

En personne au CCSE  
Maisonneuve ou  
en ligne via [www.ccse.ca](http://www.ccse.ca)

4375 Ontario Est, Montréal, Québec, H1V 1K5 / 438 384-3332 / [www.ccse.ca](http://www.ccse.ca)

### Lancement

**Le dimanche 9 juin**

**17h30 :**

Démonstration Zumba  
et Tai Chi

**18h30 :**

Danse en ligne

# Programmation été 2024

Dimanche

## Danse en ligne extérieure

18h30 à 21h30

9 juin au 15 août

Place Gennevilliers-Laliberté  
avec Ronald Lacoste  
GRATUIT



Lancement  
programmation été

17h30 à 18h30

9 juin

Place Genevilliers-Laliberté  
avec le responsable de secteur  
GRATUIT

Lundi

## Tai Chi extérieur ★ intermédiaire/avancé

11h00 à 12h00

10 juin au 12 août\*\*

CCSE  
avec Jérémie Poitras  
90,00\$ | 81,00\$ (55 ans et+)

## Qi Gong extérieur ★

18h30 à 19h30

10 juin au 12 août\*\*

CCSE  
avec Jérémie Poitras  
90,00\$ | 81,00\$ (55 ans et+)

## Pilates intérieur ★

18h30 à 19h30

17 juin au 12 août\*\*

CCSE  
avec Mathieu Leclerc  
80,00\$ | 72,00\$ (55 ans et+)

Mercredi

## Pétanque ★

9h30 à 11h00

12 juin au 14 août

Parc Ovila-Pelletier  
avec le responsable de secteur  
GRATUIT

## Bingo intérieur ★

13h00 à 15h00

12 et 19 juin

CCSE  
avec Louise Chamberland/Céline Roussy  
GRATUIT

T'anime ta place

18h30 à 19h30

12 juin au 14 août

Place Gennevillier-Laliberté  
GRATUIT

NOUVEAU!

## Halte-garderie

18h30 à 19h30

12 juin au 14 août

CCSE  
avec les animateurs  
GRATUIT

Jeudi

## Zumba intérieur ★

18h30 à 19h30

13 juin au 15 août

CCSE  
avec Sofia Colato  
75,00\$ | 67,50\$ (55 ans et+)

## Danse en ligne extérieure

18h30 à 21h30

9 juin au 15 août

Place Gennevilliers-Laliberté  
avec Ronald Lacoste  
GRATUIT

Légende

★ Carte membre obligatoire  
(5\$ la carte valide 1 an + 8\$ de frais  
de gestion)

\*\*Pas d'activités les lundis 24 juin  
(St-Jean-Baptiste) et 1er juillet (Fête du  
Canada)

Information supplémentaire :  
Nous pouvons vous fournir une vignette  
de stationnement au coût de 8\$  
à récupérer à l'accueil.