

GRATUIT

J'anime ta place

Tous les mercredis

De 18h30 à 19h30

**Sur la place Gennevilliers-Laliberté
devant le CCSE Maisonneuve**



Programmation été 2024

Secteur Adultes-Aînés

9 juin au 16 août

Djamboola

12 juin | Pierre Pièjuana

Jonglerie

19 juin | Théa Ruhlmann

Zumba

26 juin | Sofia Colato

Pilates

3 juillet | Mathieu Leclerc

Cardio Tonus

10 juillet | Sofia Colato

Essentrics

17 juillet | Marine Chevanne

Tai Chi

24 juillet | Jérémie Poitras

Yoga

31 juillet | Céline Joulia

Cardio Tonus

7 août | Sofia Colato

Zumba

14 août | Sharon Calderon

Financé par :



Organisme partenaire :



NOUVEAU!

Halte-garderie

12 juin au 14 août

Nous animons vos tout-petits
GRATUITEMENT lors des activités!

Contactez-nous :

☎ 438 384-3332

✉ info@ccse.ca

Suivez-nous :  

Inscriptions

Dates :

21 et 22 mai

de 10h00 à 18h00

Comment s'inscrire?

En personne au CCSE
Maisonneuve ou
en ligne via www.ccse.ca

Lancement

Le dimanche 9 juin

17h30 :

Démonstration Zumba
et Tai Chi

18h30 :

Danse en ligne

4375 Ontario Est, Montréal, Québec, H1V 1K5 / 438 384-3332 / www.ccse.ca

Programmation été 2024

Dimanche

Danse en ligne extérieure

18h30 à 21h30

9 juin au 15 août

Place Gennevilliers-Laliberté
avec Ronald Lacoste
GRATUIT



Lancement
programmation été

17h30 à 18h30

9 juin

Place Genevilliers-Laliberté
avec le responsable de secteur
GRATUIT

Lundi

Tai Chi extérieur ★ intermédiaire/avancé

11h00 à 12h00

10 juin au 12 août**

CCSE
avec Jérémie Poitras
90,00\$ | 81,00\$ (55 ans et+)

Qi Gong extérieur ★

18h30 à 19h30

10 juin au 12 août**

CCSE
avec Jérémie Poitras
90,00\$ | 81,00\$ (55 ans et+)

Pilates intérieur ★

18h30 à 19h30

17 juin au 12 août**

CCSE
avec Mathieu Leclerc
80,00\$ | 72,00\$ (55 ans et+)

Mercredi

Pétanque ★

9h30 à 11h00

12 juin au 14 août

Parc Ovila-Pelletier
avec le responsable de secteur
GRATUIT

Bingo intérieur ★

13h00 à 15h00

12 et 19 juin

CCSE
avec Louise Chamberland/Céline Roussy
GRATUIT

T'anime ta place

18h30 à 19h30

12 juin au 14 août

Place Gennevillier-Laliberté
GRATUIT

NOUVEAU!

Halte-garderie

18h30 à 19h30

12 juin au 14 août

CCSE
avec les animateurs
GRATUIT

Jeudi

Zumba intérieur ★

18h30 à 19h30

13 juin au 15 août

CCSE
avec Sofia Colato
75,00\$ | 67,50\$ (55 ans et+)

Danse en ligne extérieure

18h30 à 21h30

9 juin au 15 août

Place Gennevilliers-Laliberté
avec Ronald Lacoste
GRATUIT

Légende

★ Carte membre obligatoire
(5\$ la carte valide 1 an + 8\$ de frais
de gestion)

**Pas d'activités les lundis 24 juin
(St-Jean-Baptiste) et 1er juillet (Fête du
Canada)

Information supplémentaire :
Nous pouvons vous fournir une vignette
de stationnement au coût de 8\$
à récupérer à l'accueil.