



CCSE Maisonneuve  
4375, rue Ontario Est  
Montréal (Québec)  
H1V 1K5  
ccse.ca

## OFFRE D'EMPLOI

Le **CCSE Maisonneuve** est un centre communautaire de loisir situé au cœur du quartier Hochelaga-Maisonneuve. La mission du CCSE Maisonneuve est de créer un milieu de vie où la personne réalise son plein potentiel par le moyen d'activités de loisir. Le secteur adultes-aînés propose diverses activités pour une clientèle de 18 ans et + à toutes les saisons.

**Dans le cadre de la programmation automnale, nous sommes à la recherche d'un :**

### **INSTRUCTEUR DE MISE EN FORME DE GROUPE**

#### **Tâches :**

- Planifier, organiser et animer des cours de mise en forme
- Encadrer de façon sécuritaire le groupe et assurer une bonne ambiance
- Assurer un bon service à la clientèle

#### **Exigences requises :**

- Être ponctuel et fiable
- Avoir de l'entregent et être dynamique
- Avoir de l'expérience et aimer travailler avec une clientèle adulte
- Avoir une certification d'instructeur de cours de groupe
- Avoir une formation en premiers soins valide (un atout)

#### **Conditions d'emploi :**

Poste contractuel

- Salaire : 40\$ de l'heure
- Enseigner un ou plusieurs des cours suivants durant la saison automnale :
- Mise en forme circuit express
  - Description : Se remettre en forme par un entraînement en circuit.
  - Lundi de 18h à 18h45 du 10 septembre au 3 décembre – sauf 8 octobre (12 semaines)
- Mise en forme midi express
  - Description : Entraînement efficace et court pour travailler ses capacités cardiovasculaires et renforcer son tonus musculaire.
  - Mercredis de 12h à 12h45 du 12 septembre au 28 novembre (12 semaines)

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae et lettre d'intention à Madame Claudine Carbray avant le dimanche 12 août en **spécifiant les cours pour lesquels vous êtes disponibles** par courriel à l'adresse suivante :

[rh@ccse.ca](mailto:rh@ccse.ca)

**N.B.: Seules les personnes convoquées en entrevue seront contactées. Nous vous remercions de votre intérêt. Le masculin est utilisé pour alléger le texte.**

